

5859

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA

Nombre y apellidos	M ^a CARMEN REQUENA HERNÁNDEZ		
	Open Researcher and Contributor ID (ORCID**)	ORCID 0000-0003-2427-8608	
	SCOPUS Author ID(*)		
	WoS Researcher ID (*)	J-6849-2014	

(*) Recomendable

(**) Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Organismo	UNIVERSIDAD DE LEÓN		
Dpto./Centro	PSICOLOGÍA, SOCIOLOGÍA Y FILOSOFÍA		
Dirección	Campus de Vegazana s/n 24071		
Teléfono		correo electrónico	
Categoría profesional	Titular de Universidad	Fecha inicio	2019
Palabras clave	Personas mayores, envejecimiento saludable, neurociencia, programas de intervención, independencia funcional,		
Palabras clave inglés	Older adults, healthy aging, neuroscience, functional independence		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Psicología	UNED	1991
Doctora en Psicología	Universidad Complutense de Madrid	2003

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Sexenios investigación: 2 (2 de julio 2019)

Sexenio de transferencia: 1 (25 de septiembre de 2020)

Nº de tesis doctorales: 8

Indicadores bibliométricos: índice H: 7 (JCR, publons). Citas totales: 256 (JCR), promedio de citas/año 14,4. Promedio de citas por artículo o capítulo: 8,8
<https://publons.com/researcher/2499532/carmen-mc-requena/>.

5Q1, 7Q2, 2Q3, 6Q4 (JCR) 8Q1, 7Q2, 9Q3, 3Q4 (SJR) [datos desde 2004]

4Q1, 5Q2, 2Q3, 3Q4 (JCR) 5Q1, 5Q2, 6Q3, 2Q4(SJR) [datos desde 2010]

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Una de las características relevantes de mi trayectoria investigadora es mi compromiso con el fomento de la innovación, la traslación de los resultados de la investigación al mundo real y su explotación eficiente (reconocimiento de sexenio de transferencia y 6 registros/patentes). La IP afronta retos sociales, relacionados con las necesidades sentidas de la población mayor, implicando la cooperación de la universidad, las instituciones sociales y privadas bajo el paraguas de la Cátedra Extraordinaria de envejecimiento en todas las edades de la Universidad de León que lidera la IP desde 2009 (a la actualidad). En particular, como respuesta a las necesidades sentidas la población mayor, la IP ha creado, desarrollado y validado el Programa “Entrenamiento de Memoria” en colaboración con la Concejalía de mayores de los Ayuntamientos de León, Ponferrada, Villaquilambre, León, San Andrés del Rabanedo, Vega de Espinareda, Cubillos del Sil o Sancedo, [periodo entre 2003- 2014]. El Programa está ligado a transferencia de resultados que se han traducido en convenios y contratos de investigación como el 0-181 Estudio Longitudinal Memoria Mejor (2006 a la actualidad) que financia el Ayuntamiento de Ponferrada. El acuerdo del contrato implica la aplicación del Programa Memoria Mejor a personas mayores del ayuntamiento y el compromiso de actualizar el Programa Memoria Mejor, en virtud de los resultados del seguimiento y avances científicos. Otra actividad ligada a la transferencia de resultados se concretó con la firma de convenio de colaboración para la explotación del Programa Memoria Mejor en soporte informático (cuentametudia.es) con la Fundación Clínica San Francisco, Consejería de Fomento y Schumpeter de la Fundación Volkswagen (2009 a 2014), premiada por FUNDETEC en 2009. Los contratos de investigación favorecen el contacto entre la universidad y la sociedad por lo que como investigadora me encuentro en situación privilegiada para conectar avances científicos y necesidades sociales que se concretan en proyectos de investigación desarrollados en convocatorias autonómicas,



nacionales e internacionales resultando premiados los resultados de algunos de los retos afrontados como: 1º Premio a las soluciones innovadoras para la mejora de la Calidad de Vida (Campus Excelencia Triangular-E3, 2015); o recientemente la selección y financiación del desarrollo del concepto: “prototipo test del reloj de tiempo libre” (Plan TCUE 2018-2020, fondos FEDER), premilitar de RETO que se presenta en esta convocatoria.

He realizado diferentes estancias internacionales: Centro de Neurociencias de Cuba para profundizar en la técnica de EEG (2010 y 2016), Psychology Department of Wofford College, South Carolina, (2014) para participar con la profesora Kara Boop en el Seminario de Neurociencia y envejecimiento; Centro Johns Hopkins Center on Aging and Health (2018/2019) con el profesor Rebok, IP del Estudio longitudinal ACTIVE referente de investigadores que investigan sobre el efecto de programas de entrenamiento cognitivo sobre la independencia funcional de personas mayores.

En cuanto a actividades de diseminación y divulgación, asisto con regularidad a eventos y congresos científicos (en los últimos años a 24 internacionales/50 aportaciones y 10 nacionales/ 10 aportaciones). También lidero y participo en eventos de divulgación científica en la sociedad: organización de cursos de verano (desde 2003 a 2015) para personas mayores, estudiantes y profesionales de geriatría, Semana de la ciencia y noche de investigadores europeos o la noche de la ciencia.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones (veanse instrucciones)

1. González, E., **Requena Hernández, C.**, & Álvarez-Merino, P. (2020). Single Time-Point Study of the Home Environment and Functionality of Older Adults in Spain. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17 (22), 8317. <https://doi.org/10.3390/ijerph17228317>. Fuente de impacto: WOS (SSCI). Índice de impacto: JCR (2019): 2.145. Rango: Q2 Fuente de impacto: SCOPUS. Índice de impacto SJR (2019): 0,739. Rango: Q2
2. **Requena Hernández, C.**, Suárez-Álvarez, S., Duelo pre-muerte en cuidadores de enfermos de Alzheimer. Validación de una guía. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 55:216-24. DOI: [10.1016/j.regg.2020.02.001](https://doi.org/10.1016/j.regg.2020.02.001) Fuente de impacto: SCOPUS. Índice de impacto: SJR (2019): 0,79. Rango: Q3
3. Plaza-Carmona, M., **Requena-Hernández, C.**, & Jiménez-Mola, S. (2020). Predictors of Delirium in Octogenarian Patients Hospitalized for a Hip Fracture. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(20), 7467. Fuente de impacto: WOS (SSCI). Índice de impacto: JCR (2018): 2.145. Rango: Q2 Fuente de impacto: SCOPUS. Índice de impacto SJR (2019): 0,739. Rango: Q2
4. **Requena, C.**, Álvarez-Merino, P., & Rebok, G. (2019). Age- and education-adjusted normative data for the Rivermead Behavioural Memory Test (RBMT). *European Journal of Ageing*, 16(4), 473–480. <https://doi.org/10.1007/s10433-019-00514-0>. Fuente de impacto: WOS (SSCI). Índice de impacto JCR (2019): 0,739. Rango: Q1 Fuente de impacto: SCOPUS. Índice de impacto SJR (2019): 0,79. Rango: Q1
5. **Carmen Requena**, George W. Rebok, “Evaluating Successful Aging in Older People Who Participated in Computerized or Paper-and-Pencil Memory Training: The Memoria Mejor Program”. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2019, 16, 191. doi:10.3390/ijerph16020191 <http://www.mdpi.com/journal/ijerph> Fuente de impacto: WOS (SSCI). Índice de impacto: JCR (2019): 2.413. Rango: Q2 Fuente de impacto: SCOPUS. Índice de impacto: SJR (2019): 0,976. Rango: Q2
6. Álvarez-Merino, P., **Requena-Hernández, C.**, & Salto-Aleman, F. (2018). Evidence Linking Brain Activity Modulation to Age and to Deductive Training. *Neural Plasticity*, 2018, 1–10. <https://doi.org/10.1155/2018/1401579>. Fuente de impacto: WOS (SCI, SSCI). Índice de impacto: JCR (2018) 3.161. Rango: Q2 Fuente de impacto: SCOPUS. Índice de impacto: SJR (2018) 1,348. Rango: Q1
7. Álvarez-Merino, P., **Requena-Hernández, C.**, & Salto-Aleman, F. (2018). Variables de Medida para el Razonamiento Deductivo. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica*, 49(4), 59–75. <https://doi.org/10.21865/RIDEP49.4.05> Fuente de impacto: WOS (SSCI). Índice de impacto: JCR (2018) 0.143. Rango: Q4 Fuente de impacto: SCOPUS. Índice de impacto: SJR (2018) 0.223. Rango: Q3
8. Y.van Zaalen, M. McDonnell, B. Mikolaj, S. Buttigieg, **M.C. Requena Hernández, F.**



Holtkamp. "Technology implementation in delivery of healthcare to older people: how can the least voiced in society be heard?". *Journal of Enabling Technologies*. 12(2), 76-90 .2018 <https://doi.org/10.1108/JET-10-2017-0041> Fuente de impacto: SCOPUS. Índice de impacto: SJR (2018): 0.369. Rango: Q4

9. **C. Requena**, A. Turrero, T. Ortiz. Six-year training improves every day memory in healthy older people. Randomized Controlled Trial. *Frontiers in aging neuroscience*, 8, 135., 2016. ISSN 1663-4365. Fuente de Impacto: WOS (SCI, SSCI). Índice de impacto JCR (2016) 4.504. Rango: Q1 Fuente de impacto: SCOPUS. Índice de impacto: SJR (2016) 1.941. Rango: Q1
10. **C. Requena**; V. López-Fernández. Measurable benefits on brain activity from the practice of educational leisure. *Frontiers in aging neuroscience*, 6, 40, 2014. ISSN 1663-4365 <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnagi.2014.00040/full> Fuente de impacto: WOS (SCI, SSCI). Índice de impacto JCR (2014): 4.000. Rango: Q1 Fuente de impacto: SCOPUS. Índice de impacto SJR (2014): 1.718. Rango: Q1.

C.2. Proyectos

- Descubriendo la red distribuida del razonamiento deductivo y su implicación en la memoria adulta, LE251P20, FEDER/Junta de Castilla y León, 2020-2023, 173.000€. F. Salto (IP), C. Requena, J.M. Méndez, G. Robles, F. Maestu.
- Herramienta de evaluación de funcionalidad de personas mayores: test del tiempo libre”, Prueba de Concepto, Plan TCUE 2018-2020, 5000€. C. Requena (IP), F.Salto, D. Mañanes.
- Equipamiento EEG portable: amplificador actiCHAMP, IR2020-1-ULE06, Convocatoria INFRARED, 2020 infraestructuras, 60.000€. C. Requena (IP), F. Salto.
- Everyday Activity Measure and Everyday Memory in Healthy Older Adults. IRB 0000734-2019-2020. Investigador principal: Carmen Requena & George W. Rebok Entidad de realización: Johns Hopkins University, Bloomberg School of Public Health, 7000\$
- Ageism - a multi-national, interdisciplinary perspective Investigador principal: Liat Ayalon Entidad de realización: COST Action IS1402. (2014/2018), 32.000.000 €
- Herramienta de evaluación y entrenamiento del razonamiento deductivo basada en el procesamiento neural de la complejidad lógica y sus cambios con la edad, LE074U16, FEDER/Junta de Castilla y León, 2016-2018, 40.000€. F.Salto (IP), C. Requena, J.M. Méndez, G. Robles, F. Maestu.
- Neuroplasticidad cerebral en áreas occipitales en sujetos ciegos tras estimulación táctil repetitiva. IP Tomás Ortiz Alonso, Fundación Mutua Madrileña, 2014/2016, 80.000 €
- Diseño y realización de Herramientas Web de fluidez lingüística para el fenómeno de la punta de la lengua (2012-13, 2014-15). CTULE 13-1, 14-1, Telefónica, S.A., 2013-14, 2014-15, 13.000€. F. Salto (IP).

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

- Evaluación y Entrenamiento “Memoria Mejor” dirigido (2006/actualidad), IP Carmen Requena y Paula Álvarez , Ayuntamiento de Ponferrada, (10.000€ anuales).
- Estudio de variables conductuales y cerebrales predictoras del envejecimiento sano y patológico. Balneario Ledesma, IP Carmen Requena, Paula Álvarez y Francisco Salto, 2015/2016, 6000 €.
- Evaluación y Entrenamiento “Memoria Mejor”, IP Carmen Requena (2009/2013) - Ayuntamiento de Vega de Espinareda, (2500€ anuales).
- Evaluación y Entrenamiento “Memoria Mejor”, IP Carmen Requena (2006/2014) Ayuntamiento de Cubillos del Sil, (3.000€ anuales).
- Evaluación y Entrenamiento “Memoria Mejor”, IP Carmen Requena (2008/2012) San Andres del Rabanedo, (5.000€ anuales).
- Evaluación y Entrenamiento “Memoria Mejor”, IP Carmen Requena (2009/2012) Ayuntamiento de León, (6.000€ anuales).
- Diseño y realización de Herramientas Web de fluidez lingüística para el fenómeno de la punta de la lengua (2014/15), Telefónica-CTULE 14-1, IP F. Salto, C. Requena, D. (5.000€)
- Diseño y realización de Herramientas Web de razonamiento y fluidez lingüística para el fenómeno de la punta de la lengua, (2013/14), Telefónica-CTULE, IP F. Salto, C. Requena, D. Mañanes. (5.000€)



- El memori3n del sixty+. Programa de estimulaci3n de memoria, (2011/2012), Telef3nica-CTULE, IP C. Requena, F. Salto y D. Mañanes. (5.000€)
- Envejecimiento: incorporaci3n y diseminaci3n de herramientas tecnol3gicas en programas de tercera generaci3n. (2011/2013), Telef3nica-CTULE, IP C. Requena, F. Salto, D. Mañanes, Roberto Santalla y David Vicente. (5.000€)
- Contrato Investigaci3n: “HAZLO POR TI”, IP Carmen Requena, Diputaci3n de Le3n, 2011, 53.000€.

C.4. Patentes

- Aplicaci3n Inform3tica de Punta de la Lengua [LE-248-2016], Requena C., Salto F., Mañanes
- Base de datos de Punta de la Lengua [LE-249-2016], Requena C., Salto F., Mañanes
- El memori3n del sixty+ [LE-156-2013] Requena C., Santalla R., Mart3n R., y Salto F.
- Programa Memoria Mejor: Entrenamiento y Refuerzo (Programa Memoria Mejor) [LE-153-2013], [LE-154-2013], [LE-155-2013], [LE-160-2013], [LE-161-2013]
- Aplicaci3n web “test del reloj del tiempo libre” [LE-37-2019], Requena C., Quintas L., Salto F.
- Base de datos “test del reloj del tiempo libre” [LE-136-19] Requena C., Quintas L., Salto F.

C.5, C.6, C.7...

Direcci3n Trabajos fin de M3ster en la Universidad de Le3n

- *Impacto del ambiente del hogar en la funcionalidad de las personas mayores*, Estela Gonz3lez, curso 2019/20
- *Duelo-Pre muerte en cuidadores de enfermos de Alzheimer. Validaci3n de una gui3*, Santos Su3rez 3lvarez, 2017/18
- *Terapia Ocupacional, reserva cognitiva y ocupaci3n como medio terap3utico y agente de salud. Una revisi3n sistem3tica*, Francisco Javier Belch3 Garc3a, Curso 2017/2018.
- *Beneficios de la terapia asistida con perros en personas mayores con demencia: una revisi3n sistem3tica*, Eva Busto Rey, Curso 2017/2018
- *Discapacidad intelectual en personas mayores*, Carmen F3lix Yoao, Curso 2017/2018
- *Revisi3n de funciones cognitivas medidas en instrumentos de evaluaci3n de la funcionalidad cotidiana*, Noelia P3rez Esteban, Curso 2017/18
- *Los beneficios del yoga en la calidad de vida de pacientes con c3ncer: una revisi3n sistem3tica*, Patricia Gonz3lez Roc3s, Curso 2017/18
- *Efecto del Entrenamiento Emocional Positivo en Personas Mayores con Quejas de Bajo Estado de 3nimo*, Alicia M3ndez Salguero, Curso 2016/17
- *La Gerontolog3 Narrativa como Respuesta al Envejecimiento Subjetivo y la Satisfacci3n Personal*, Erika Patricia Marrugo P3rez, Curso 2015/2016
- *Educar el Afrontamiento del Final de la Vida*, Manuel Villarroya Passolas, 2015/2016 .
- Evaluaci3n de las funciones cognitivas a trav3s de las actividades de la vida diaria, Carolina Rodr3guez 3lvarez, Curso 2015/2016.
- *Estudio de las altas capacidades a lo largo de la vida*, Ana Mar3a Carrillo Fern3ndez, Curso 2014/2015
- *Claves del razonamiento deductivo respecto a la edad, la inteligencia fluida y el rendimiento acad3mico*, Paula 3lvarez Merino, Curso 2012/2013
- *Relaci3n entre el Envejecimiento cerebral y Cardiac*, Vicente Gonz3lez Fern3ndez, 2011/12

BECAS

Tutorizaci3n becas de investigaci3n/formaci3n en el LAB-EEG-CICLO VITAL de la Universidad de Le3n, financiadas por Vicerrectorado de Investigaci3n-Unidad de Ayudas a la investigaci3n

Beca del Sistema Nacional del de Garant3a Juvenil, cofinanciadas por el Fondo Social Europeo

Referee de revistas cient3ficas

- *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2018-2020
- *Psychology and Aging*, 2018
- *Ageing Research Reviews*, 2018.
- *Health Psychology*, 2017
- *Journal of Health Psychology*, 2016
- *The Spanish Journal of Psychology*, 2013.

GRUPO DE EXELENCA

Miembro de la UIC-36, 2018 a la actualidad